Régime

Soixante-treize virgule quatre kilos
Je fonds
C’est comme si j’avais séché l’eau
Au fond
Je me dessèche, je perds
Dans mon régime austère
J’aurais bientôt la silhouette
D’un play-boy aux alouettes
Je ferai trembler les femmes
De quinze ans à plus d’âge
Je ne serai peut-être pas méchant
Malgré ma flamme de quarante ans
Entre deux lames de déferlantes
Sans poux, sans lentes
Sans lunettes ou celles de la myopie
Une lentille bleue pour contraster
Mon regard impie
Pour zieuter et détester
Les autres maigres
Tous intègres
Et les gros, avec sympathie
Pour ce que j’étais
Pour ce que j’endurais
Une bedaine handicapante
Une graisse envahissante
J’ai guéri de mon surpoids
Pour cette fois
Il faut garder la ligne
Et ça c’est la gym
Pour être un bon produit
De la société qui séduit
Le système et ses acteurs
Être gentil et menteur
Entre gens de suavité
Qui ont la vitalité
Rentrer son petit ventre
Pour convoiter l’antre
De sa femme, d’une dame
D’une sache-femme
Rester galant
Avec toute demoiselle
Avec toute vieille
C’est élégant
Et n’empêche pas d’être contestataire
Sur cette singulière terre
Le régime est une invention révolutionnaire
Le jeûne un remède
Dites merde à l’industrie alimentaire
Mangez des fruits et des yaourts maison
Nourrissez-vous en fonction des saisons

Puy l’Évêque, le 21/09/2018, à 8H05